

Hypnosetherapie Linth

Mit Hypnose einfach und entspannt Ihr Ziel erreichen...

Selbsthypnose – Kurs

Selbsthypnose – Mentales Training in Trance – sehr effektiv

Selbsthypnose ist eine Technik, womit Sie ohne fremde Hilfe an sich arbeiten können. Sie ist leicht erlernbar, macht Spass und funktioniert ohne langwierigen Lernprozess.

Das Ziel ist nicht, persönliche Probleme an diesem Kurs aufzulösen.

Es geht in diesem Kurs um das Erlernen der Technik, die bei regelmässiger Anwendung zu einem wirksamen Werkzeug in der Auflösung von Problemen ist.

Für wen ist dieser Kurs gedacht:

Für alle Menschen, die mehr über sich selber erfahren möchten und all jene die schon immer einmal wissen wollten, wie Hypnose überhaupt funktioniert.

Kurz gesagt:

Für alle interessierten, aufgeschlossenen Menschen

Selbsthypnose kann helfen bei:

- Stärken des Selbstvertrauens
- Depressive Verstimmung
- Schlafstörungen
- Überwinden von Ängsten
- Abnehmen
- Prüfungen
- Entspannung
- Stress
- Allergien
- Erreichen von Lebenszielen
- Rauchfrei werden
- Erfolgreicher im Sport
- Kopfweg
- usw.

Lernen Sie jetzt diese Technik selbstständig und erfolgreich anzuwenden!

Inhalte des Kurses:

1. Allgemeines
 - 1.1. Die Geschichte der Hypnose.
 - 1.2. Was ist Hypnose?
 - 1.3. Hypnose und Selbsthypnose.

2. Theorie
 - 2.1. Ist Hypnose gefährlich?
 - 2.2. Was kann ich durch Selbsthypnose erreichen?
 - 2.3. Wie funktioniert das Unterbewusstsein?
 - 2.4. Was sind Suggestionen und wie wirken sie?

3. Praxisteil
 - 3.1. Wie kann ich einen hypnotischen Zustand herbeiführen?
 - 3.2. Aufbau eines Suggestionstextes.
 - 3.3. Ablauf einer Selbsthypnose.

4. Problemlösung durch Selbsthypnose
 - 4.1. Das Glück liegt in uns selbst.
 - 4.2. Anwendungsbeispiele

Datum: Samstag 08. Juli 2017

Zeit: 09:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
inkl. Pausen und Zwischenverpflegung

Ort:  sgu Oberurnerstrasse 14, 8752 Näfels

Gebühren: CHF 240.-, sind vor Kursbeginn zu überweisen,
Kursunterlagen sind im Preis inbegriffen.

Kursleitung: Peter Oswald, Dipl. Hypnosetherapeut IGM

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Anmeldung: Die Anzahl der Kursteilnehmer ist beschränkt, die Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Mail: info@hypnosetherapie-linth.ch

oder

Tel: 055 615 50 13

Ich werde Ihnen darauf eine Anmeldebestätigung und die Bankdaten für die Überweisung der Kursgebühren zusenden.

Allgemeines: Der Kurs kann ohne Begründung durch die Kursleitung abgesagt werden.
In diesem Fall können keine Schadenersatzansprüche geltend gemacht werden. Sollten zu diesem Zeitpunkt bereits

Kursgebühren bezahlt worden sein, werden diese
zurückerstattet.